

# De Belledonne à Chartreuse

*Belledonne/ Grésivaudan/ Chartreuse*

*7 jours/ 6 nuits/ ½ journée de préparation/ 6 jours de randonnée*



- ♦ **Randonnée itinérante en semi autonomie**
- ♦ **Jeunes de 13 à 15 ans. (Dès 12 ans si niveau ok)**
- ♦ **A partir du galop 3**
- ♦ **Petite expérience en équitation d'extérieur souhaitée**
- ♦ **Groupe : 4 à 7 jeunes maximum**
- ♦ **Hébergements : bivouac sous tentes, camping.**
- ♦ **Logistique : véhicule d'intendance**

A partir de  
700 €/jeune

**Au jour le jour où allons-nous ?**

**Jour 1, dimanche: Faisons connaissance**

**1h à cheval**

Parents et cavaliers sont accueillis au centre équestre à 15 h autour d'un petit gouter...Après les présentations les enfants choisiront leur compagnon de route au parc. Pour voir si tout fonctionne bien dans le couple et pour nous enseignants voir le niveau des jeunes...eh bien ce séjour commence par des petits exercices à pied et monté sur un parcours aménagé de diverses difficultés que l'on peut rencontrer en pleine nature...

Quelques soins aux chevaux qui deviendront un rituel ...puis nous installons les tentes, préparons le feu pour cette première soirée sous les étoiles !

## **Jour 2, lundi : Nous passons les alpages de Belledonne**

**5 h30 à cheval**

**Pour ceux ou celles n'étant pas arrivé la veille, accueil au centre équestre à partir de 8 h 15**

Petit déjeuner avalé nous voilà déjà euphorique dans les préparatifs des poneys avant d'engager les premiers pas de cette belle aventure de 6 jours ! Nous quittons la vallée du Bréda par une première grimpe en direction du Crêt du poulet. La pause à la croix et table d'orientation nous offrent de magnifiques panoramas sur les Alpes. Galop en alpages, bonheur du moment... nous abordons ensuite la descente vers les balcons de Belledonne, où nous trouvons niché au creux d'une forêt notre étape du jour.

**Nuitée en camping sous tentes.**

## **Jour 3, mardi: Entrée en Chartreuse**

**6h à cheval**

Une grande journée nous attend ! Ce matin nous gagnons la vallée du Grésivaudan. Nous la traverserons entre sous-bois, villages et étangs pour ainsi atteindre un passage facile qui nous ouvre les portes de la Chartreuse. De belles allures sur cette journée. Nous retrouvons l'intendance et installons un superbe bivouac juste sous les falaises de la Dent de Crolles.

**Nuitée sous tentes en bivouac. Repas préparé par le groupe.**

## **Jour 4, mercredi: La route de St Bruno**

**4 h30 à cheval**

Nous voilà donc à l'intérieur du massif de Chartreuse. Nous chevaucherons sur le chemin de St Bruno, fondateur de l'ordre des Chartreux qui donnèrent leur nom au massif et lui ont façonné son architecture. Nous traversons des forêts séculaires, découvrons le couvent de la grande Chartreuse, les petits haberts et leur bassins en pierre de taille... galopons dans la prairie de la folie... Une petite journée pleine de curiosités et riche en d'histoire !

**Nuitée en gîte en demi-pension**

## **Jour 5, jeudi : La voie Sarde**

**6h à cheval**

Une belle journée de marche aujourd'hui ! On bascule sur les flancs Ouest du massif par un pas entaillé dans les falaises mais absolument sans danger ! Après quelques galops le long des berges du Guiers, nous nous dirigeons vers la voie Sarde... une route pavée entaillée à mains d'homme dans les falaises, ouvrage titanesque entamé pour rallier l'intérieur du massif ! C'est grandiose ! Nous pique niquerons dans cet univers d'un autre temps... A la suite de magnifiques chemins au-dessus des gorges du Guiers se dévoilent St Pierre d'Entremont, un village à deux églises, car la limite du département passe en son centre... notre but de la journée

**Nuitée en bivouac sous tentes. Repas préparé par le groupe**

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)**

**[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)**

## Jour 6, vendredi : Cascades et alpages de Chartreuse

5h30 à cheval+40 min de marche à pied

Etape de montagne aujourd'hui ! Avant nous faisons un petit crochet pour aller nous émerveiller devant les cascades du Guiers dans le cirque de St même un lieu unique par sa beauté ! Grimette oblige nous devons un peu marcher pour franchir le col de l'alpe à 1850 m d'altitude ! Vaste alpages cernés par les falaises nous sommes ici dans le domaine du karst ...nous en découvrirons sur place la géologie et le fonctionnement. Par un pas ancestral nous longeons les grandes murailles calcaires. Quelle vue ! Atteints le premier plateau le bivouac se pose au cœur d'une belle prairie...

**Nuitée en bivouac sous tentes**

## Jour 7, samedi : On profite encore et encore...

3h00 à cheval

En cours de route sur ce plateau dominant les grandes vallées nous irons découvrir une cascade, profiterons encore de quelques beaux galops, rirons encore.nous devons être à Fort Barraux en tout début d'après- midi alors on en profite et comme je connais le terrain par cœur la haut je vais surement pouvoir trouver quelques chemins de traverse.

Arrivée des parents pour 15 h au centre équestre de Barraux.

Nous nous disons au revoir autour d'un petit gouter collectif, échangeons adresses et souvenirs de cette superbe randonnée !

Les chevaux eux se reposent un peu avant de repartir vers de nouvelles aventures.



**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)**

[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

- **Départ de la randonnée** : Centre équestre Crinières aux Vents à la Ferrière, 38 580
- **Arrivée de la randonnée** : Centre équestre Les écuries du Zéphyr à Barraux 38530

### Tarif du séjour/ jeune

**A partir de 700 €/ enfant si arrivée le matin du jour 2**

Uniquement pour les enfants que je connais

**A partir de 750 € si arrivée le jour 1.**

Option conseillée si arrivée de loin ou les jeunes que je ne connais pas

#### Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais d'hébergement en camping et gîte

#### Que ne comprends pas le tarif?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au centre équestre
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle des jeunes (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

#### Réduction de 5 % sur le tarif pour:

Groupe constitué de 3 enfants minimum, enfants ayant déjà effectué une randonnée ou un stage avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

#### Réduction de 10% sur le tarif pour :

Enfants inscrits à l'année à Crinières aux Vents  
2 enfants d'une même famille participant au séjour.

**Avantages non cumulables.**

**Règlements accepté : Chèques, virement, espèces, chèques vacances**

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)**

**[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)**

## Dans mon sac de voyage. J'emmène :

L'essentiel...

- 2 pantalons d'équitation
- 1 pantalon de rechange pour le soir (jogging, jean)
- 1 short
- Chaussures de randonnée (ou bonnes basket ou bottines équitation en cuir) et mini-champs (pas de bottes en plastique !)
- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds)
- Vêtement de pluie style poncho+ veste de montagne étanche+ pantalon étanche
- Des polaires
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette complète + crème solaire
- Serviette de toilette et serviette de bain
- Duvet, tapis de sol
- Tee- shirt à manche longues (sous vêtement de ski) 1 ou 2
- Tee- shirt à manche courtes
- Sous- vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions.
- 1 ou 2 sac poubelles de 30 l pour mon linge sale, quelques pinces à linge.

## Coté administratif

A l'inscription de votre enfant vous devez me fournir :

- ✓ Une fiche d'inscription à la randonnée
- ✓ Une autorisation parentale de participation à la randonnée
- ✓ Une fiche de liaison sanitaire
- ✓ Un chèque d'arrhes de 30 % du montant total du séjour, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- ✓ Une attestation d'assurance RC obligatoire (de préférence la licence FFE annuelle. Si vous ne l'avez pas je peux souscrire une licence verte, 10 €, validité 1 mois qui couvrira votre enfant pour la randonnée)

A renvoyer à CRINIÈRES AUX VENTS BATIMENT LA CURE 38 580 LA FERRIERE

## RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

**06.22.31.28.66** [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)