

# Polyvalence équestre

6 jours/ 5 nuits/ 5 jours à cheval



- ♦ Séjour multi-activités autour du cheval
- ♦ Enfants de 11 à 13 ans ou +
- ♦ En cours galop 2/ Galop3
- ♦ Groupe : 4 à 6 jeunes maximum
- ♦ Hébergements : Gîte agréé DDCCS, 1 nuit en bivouac
- ♦ Logistique : intendance pour préparation des repas
- ♦ Structure familiale, convivialité et attention .Respect des chevaux.

A partir de  
57 €/ enfant/  
jour.

## Au jour le jour que faisons-nous ?

### Jour 1, dimanche : Accueil des jeunes inscrits en pension complète

Accueil des cavaliers et de leurs parents à partir de 18 h au gîte de l'Essentiel autour d'un apéritif de bienvenue

Installation des jeunes.

Nous allons voir les chevaux dans leur parc ( 10 min à pied du gîte) pour une première rencontre Déjà durant ce moment les chevaux nous disent beaucoup de choses, nous les regarderons un moment ' discuter' et apprendrons plein de choses sur leur habitudes et leur mode de communication entre eux. Nous attribuons un poney ou cheval à chaque jeune...

**Repas et nuitée au gîte**

## **Jour 2, lundi : J'apprends à communiquer avec mon cheval...à pied et en selle**

Réveil à 7h45. Nous nous préparons et rejoignons les poneys au parc. Tout d'abord nous allons les conduire à pied jusqu'au lieu des activités. Durant cette matinée nous allons aborder le travail à pied et l'art de se faire comprendre par son cheval de manière polie, compréhensive et respectueuse de la psychologie des chevaux ! Les jeunes évolueront à travers des exercices issus des méthodes éthologiques afin de commencer à établir une vraie relation avec leur cheval !

Après le pique-nique au bord de l'eau: en selle! Il s'agit cet après-midi de regarder le fonctionnement des jeunes et de donner les codes établis à la maison entre un cheval et son cavalier.

Nous rentrons jusqu'au parc des chevaux...à cru !

**Repas du soir au gîte**

## **Jour 3, mardi : Je découvre le parcours en terrain varié**

Comme la veille nous commencerons et terminerons cette journée par une petite balade à cru...

Aujourd'hui les jeunes découvrent le parcours en terrain varié...un parcours aménagé de plein de difficultés que nous rencontrons en extérieur inspiré du TREC et du MOUNTAIN TRAIL. Sur des combinaisons étudiées en fonction de leur niveau et différentes entre le matin et l'après midi nous leur assurons une progression de la gestion de leur cheval. Nous finissons cette journée par un petit challenge entre nous sur le parcours.

## **Jour 4, mercredi : Horse- ball et balade**

Même rituel que les jours précédents. ...rien de plus agréable que de commencer sa journée en profitant de la nature sur le dos de son cheval ! Mais nous partons ce matin pour une plus grande balade à travers les chemins de la vallée...

Cette après-midi nous faisons découvrir aux jeunes le Horse Ball...d'abord ils apprendront à se pencher sur leur selle par des exercices appropriés puis on apprend à se lancer le ballon, les règles du jeu et ils termineront par un match ou plusieurs. Ce soir nous laissons les poneys au centre car après cette grande journée ils ont besoin d'un peu de repos et nous aussi !

## **Jour 5, jeudi : Un peu de repos le matin et Tir à l'arc !**

En début de matinée nous déjeunons tranquillement puis rangeons nos affaires car ce soir est prévu une grande soirée en bivouac tout à côté des chevaux, avec un repas autour du feu !

Transfert au centre en milieu de matinée.

Pour pouvoir tirer à l'arc de son poney il faut tout d'abord s'initier un peu à pied et respecter quelques règles ! Le fin de matinée est consacrée à ces apprentissages et en après -midi à cheval...du « run » les jeunes visent assez rapidement au pas puis au galop les cibles ! Ils pourront même sauter et tirer à l'arc !

En fin de journée nous partirons détendre les poneys dans une belle balade autour du centre .Au retour préparation collective du bivouac, du feu, du repas...une soirée rires et chansons autour de ce grand feu qui nous cuit notre marmite !

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66** [www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

[38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

## Jour 6, vendredi : Randonnée à la journée sur les alpages !

C'est parti pour cette grande journée sur les sommets...nous grimpons tranquillement la haut par des chemins faciles ...là- haut sur les alpages du Merdaret ou sans peine nous trouverons un coin de pique-nique face au grandiose panorama des Alpes ! Une invitation à la randonnée.  
Et oui déjà il faut se dire aurevoir, les parents sont arrivés et nous prenons encore un peu de temps autour d'un dernier gouter apéritif ...



**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66** [www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

[38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

## Tarif du séjour/ enfant

- **En pension complète** : du dimanche soir 18 h au vendredi 18 h **A partir de 560 €**
  - **En externe sur 3 jours + nuitée sous tentes + pique-nique J4 et 5**  
(Pique-nique non compris sur les 3 premières journées) **A partir de 380 €**
  - **En externe par journée de stage:**  
( Pique-nique non compris) **A partir de 57 €**  
( 1 jour : 62 €, 2 jours : 121 €, 3 jours : 178 €, 4 jours : 236 €, 5 jours : 292 €)
  - **Enfants inscrits à l'année à Crinières aux Vents, 2 enfants/ famille**  
( Avantages non cumulables)
- 5% de réduction sur tarif en pension complète et externe sur 2 jours + bivouac**  
**-En externe** : 1 jour : 60 €, 2 jours : 117 €, 3 jours : 172 €, 4 jours : 228 €, 5 jours : 282 €)

### Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'encadrement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas (pique-nique uniquement pour les enfants en pension complète)
- ♦ Le matériel de camping ( sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais d'hébergement en gîte

### Que ne comprends pas le tarif?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au centre équestre
- ♦ La licence fédérale de la FFE  
( annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle des jeunes  
( achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pour cause de sécurité du groupe

**Règlements accepté : Chèques, virement, espèces, chèques vacances**

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66** [www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

[38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

### Dans mon sac de voyage. J'emmène :

L'essentiel...

- 2 pantalons d'équitation
- 1 pantalon de rechange pour le soir ( jogging, jean)
- 1 short
- Chaussures de randonnée ( ou bonnes basket ou bottines équitation en cuir) et mini-chaps ( pas de bottes en plastique !)
- Chaussures de rechange pour le soir ( nus pieds, basket)
- Vêtement de pluie style poncho+ veste de montagne étanche+ pantalon étanche
- Des polaires
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette complète + crème solaire
- Pyjama, doudou
- Serviette de toilette et serviette de bain
- Duvet, tapis de sol
- Tee-shirt à manche longues (sous vêtement de ski) 1 ou 2
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous- vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso ( je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions .
- 1 ou 2 sac poubelles de 30 l pour mon linge sale, quelques pinces à linge .

### Coté administratif

A l'inscription de votre enfant vous devez me fournir :

- ✓ Une fiche d'inscription dûment remplie
- ✓ Une autorisation parentale autorisant leur enfant à participer au stage
- ✓ Une fiche sanitaire de liaison
- ✓ Un chèque pour la souscription de la licence fédérale d'équitation (annuelle : 25 €, vacances 8 € validité 1 mois), si le jeune n'en a pas (obligatoire)

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

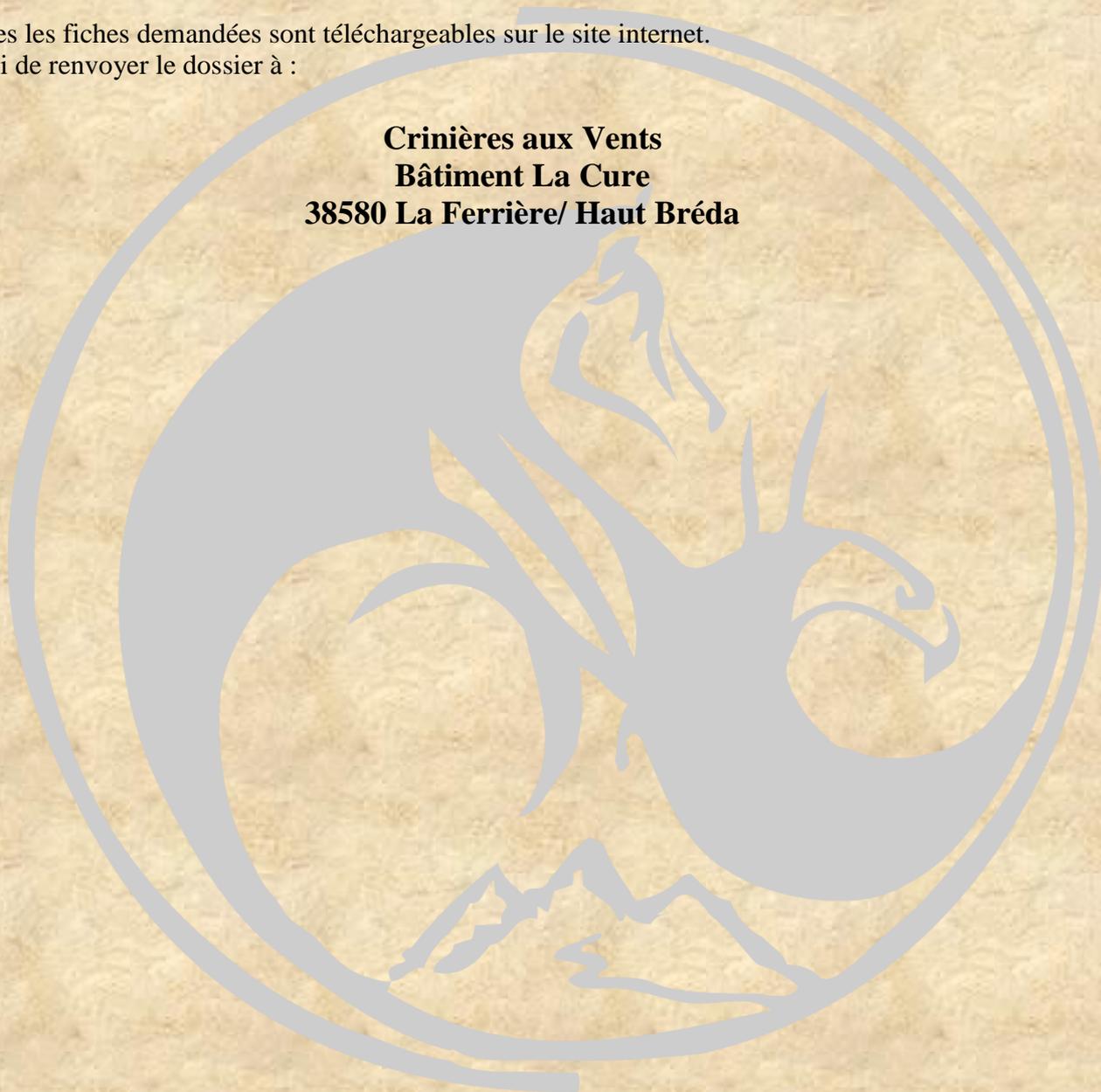
**06.22.31.28.66** [www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

[38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

- ✓ Un chèque de réservation de 30 % du montant total du séjour, le solde étant exigible le jour de début su stage.
- ✓ Avoir pris connaissance des conditions générales de ventes des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter ( case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet.  
Merci de renvoyer le dossier à :

**Crinières aux Vents**  
**Bâtiment La Cure**  
**38580 La Ferrière/ Haut Bréda**



**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66** [www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

[38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)