

# Ma première randonnée itinérante

*Pays D'Alleverd/ Vallée des Huiles*

*5 jours/ 4 nuits/ ½ journée de préparation/ 4 jours de randonnée*



- ♦ **Enfants de 10 à 12 ans.**
- ♦ **Galop 2**
- ♦ **Aucune expérience de la randonnée nécessaire,**
- ♦ **Groupe : 4 à 6 enfants maximum.**
- ♦ **Hébergements : bivouac sous tentes, camping.**
- ♦ **Logistique : véhicule d'intendance**

A partir de  
430 €/enfant

## Que se passe-t'il durant ce séjour ?

### Jour 1: Comment tu t'appelles ?

Parents et cavaliers sont accueillis au centre équestre à 15 h autour d'un petit goûter...Après les présentations nous irons choisir le compagnon de route au parc. On présente tous les poneys et les enfants choisiront leur compagnon pour les jours à venir. Pour voir si tout fonctionne bien dans le couple et pour nous enseignants voir le niveau des enfants...eh bien ce séjour commence par des petits exercices à pied et monté sur un parcours aménagé de diverses difficultés que l'on peut rencontrer en pleine nature... Quelques soins aux poneys qui deviendront un rituel ...puis nous installons les tentes, préparons le feu pour cette première soirée sous les étoiles !

### Jour 2: Le grand départ

4 h 30 à poney

**Pour ceux ou celles n'étant pas arrivé la veille, accueil au centre équestre à partir de 8 h 30**

Petit déjeuner avalé nous voilà déjà euphorique dans les préparatifs des poneys avant d'engager les premiers pas de cette belle aventure de 4 jours ! Nous quittons la vallée du Bréda par le village fleuri de Pinsot puis

les gorges du bout du monde ou nous ferons la pause repas ...nous filons ensuite vers les coteaux d'Allevard au pas au trot et peut être dans un premier galop rejoindre notre étape qui se trouve dans une ferme bio...le soir autour du feu nous dégusterons viande et fromages de production local ! Quel régal !

#### **Nuitée sous tentes.**

Kms: 17 kms environ Dénivelé positif: +100 m Durée de l'étape: Environ 4h 30

### **Jour 3: La vallée des huiles et son pic ! 4 h30 à poney**

Aujourd'hui nous prenons le chemin de la vallée des Huiles en Savoie. Nous franchissons la frontière par le pont du Diable, arche de pierre suspendu au -dessus du ruisseau du Bens. Nous traversons de belles forêts, galopons sur de jolis chemins en herbe, découvrons des villages, le fonctionnement d'un moulin...on pourra même durant la pause se rafraichir dans le Gelon, rivière principale qui traverse la vallée...nous voyons aussi des tourbières et plein de curiosités...

Ce soir nous dormons dans la propriété d'un tourneur sur bois, il pourra sans doute nous faire visiter son atelier et nous parler de son métier .Et encore un repas grillades autour d'un bon feu avec de belles histoires !

#### **Nuitée sous tentes**

Kms: 20 kms environ Dénivelé positif total: + 250 Durée de l'étape : 4 h.30 à 5 h

### **Jour 4:Histoire et lacs 4 h 30 à poney**

Nous quittons cette belle vallée des huiles pour aller découvrir de belles tours de défense datant du 13<sup>ème</sup> siècle perchées au commet d'une colline avant de filer pour la pause vers le lac de St Hélène...un sentier pédagogique nous apprendra bien des choses sur cette région de marais...

Le soir nous retrouvons notre intendance comme d'habitude mais ce coup çï nous sommes en camping...alors à la douche !

#### **Nuitée sous tentes**

Kms: 16 kms environ Dénivelé positif total: + 250 Durée de l'étape : 4 h00

### **Jour 5 : Déjà le retour...**

Nous regagnons l'Isère en traversant le torrent du Bens. Par de beaux sentiers nous arrivons au lac de la Mirande ou nous faisons halte pour la pause pique-nique et une petite baignade...dernier volet de cette belle aventure par le sentier du Fer qui nous ramène dans la vallée du haut Bréda...quelques derniers beaux galops et nous voilà revenu...dernier soins aux poneys avant de leur rendre leur liberté et leur laisser un peu de repos.

Fin de la journée vers 17 h. Départ des enfants à partir de 18 h car il nous faut s'occuper des poneys, ranger les affaires et goûter !

#### **RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)**

**[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)**

## Tarif du séjour/ enfant

**A partir de 430 €/ enfant si arrivée le matin du jour 2**

Uniquement pour les enfants que je connais

**A partir de 490 € si arrivée le jour 1.**

Option conseillée si arrivée de loin ou les enfants que je ne connais pas

### Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas
- ♦ Le matériel de camping ( sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais d'hébergement

### Que ne comprends pas le tarif?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au centre équestre
- ♦ La licence fédérale de la FFE ( annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle des enfants
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

### Réduction de 5 % sur le tarif pour:

Groupe constitué de 3 enfants minimum, enfants ayant déjà effectué une randonnée ou un stage avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

### Réduction de 10% sur le tarif pour :

Enfants inscrits à l'année à Crinières aux Vents  
2 enfants d'une même famille participant au séjour.

**Avantages non cumulables.**

**Règlements accepté : Chèques, virement, espèces, chèques vacances**

**RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:**

**06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)**

**[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)**

## Dans mon sac de voyage. J'emmène :

L'essentiel...

- 2 pantalons d'équitation
- 1 pantalon de rechange pour le soir ( jogging, jean)
- 1 short
- Chaussures de randonnée ( ou bonnes basket ou bottines équitation en cuir) et mini-chaps ( pas de bottes en plastique !)
- Chaussures de rechange pour le soir ( nus pieds)
- Vêtement de pluie style poncho+ veste de montagne étanche, pantalon étanche
- Des polaires
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette complète
- Serviette de toilette et serviette de bains
- Duvet, tapis de sol
- Tee- shirt à manche longues (sous vêtement de ski) 1 ou 2
- Tee- shirt à manche courtes
- Sous- vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso ( je peux en fournir)
- Mes traitements médicaux avec les prescriptions .
- 1 ou 2 sac poubelles de 30 l pour mon linge sale, quelques pinces à linge .

## Coté administratif

A l'inscription de votre enfant vous devez me fournir :

- ✓ Une fiche d'inscription à la randonnée
- ✓ Une autorisation parentale de participation à la randonnée
- ✓ Une fiche de liaison sanitaire
- ✓ Un chèque d'arrhes de 30 % du montant total du séjour, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- ✓ Une attestation d'assurance RC obligatoire (de préférence la licence FFE annuelle. Si vous ne l'avez pas je peux souscrire une licence verte, 10 €, validité 1 mois qui couvrira votre enfant pour la randonnée)

A renvoyer à CRINIÈRES AUX VENTS BATIMENT LA CURE 38 580 LA FERRIERE

## RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

**06.22.31.28.66** [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)