

Du Verdon à la Haute Ubaye

7 (ou 8 jours/) 6 (ou 7 nuits)/ 6 jours à cheval



- **Randonnée itinérante EN LIGNE. Autonomie avec 1 cheval de bât .**
- **Randonnée ouverte à tous cavaliers à l'aise aux 3 allures, adultes. (à partir de 18 ans)**
- **Etre en bonne condition physique.**
- **Expérience en équitation d'extérieur et /ou randonnée demandé**
- **Poids max : 85 kgs**
- **Groupe de 4 à 6 personnes (7 max selon les demandes)**
- **Etape de 6 h/ 6 h 30 à de marche**

06.22.31.28.66 38crinieresauxvents@gmail.com

www.crinieresauxvents.fr

Au jour le jour où allons-nous ?

Jour 1 : Votre arrivée.

(voir détails des moyens d'arrivée plus bas dans le paragraphe info sur votre voyage)

14 h au lieu de rendez -vous qui vous sera communiqué (hébergements selon les places disponibles).

Autour d'un petit café nous parlerons de votre séjour avant d'aller préparer charvins et bagages collectifs pour ce périple . Choix de votre cheval

Visite en fin de journée de la petite cité fortifiée de Colmars les Alpes, nous trouverons un petit coin sympa pour nous restaurer..

Nuitée en gîte

Jour 2 : Colorado du Haut Verdon

Nous voilà fin prêts pour nous lancer à l'assaut de cette première vallée aux aspects de Colorado...l'espace nous envahit, nous franchissons un pas qui serpente dans les murailles calcaires...et là au col s'étendra le plus haut lac d'Europe : le lac d'Allos cerné par ses trois tours...majestueux...Nous sommes au cœur du parc National du Mercantour. Descente alpestre jusqu'à notre point de bivouac du soir, tout près du torrent pour la toilette de chat.

Nuitée sous tentes en pleine montagne. Repas du soir, petit déjeuner tiré des sacoches de bât.



Jour 3 : On monte, on descend... on remonte ! La montagne quoi !

Lever matinal car c'est la grande journée sportive qui nous attend ! Tout commence par l'ascension vers les lacs du Lausson perché sur les crêtes du même nom. Viendra la douce verdure de mélezins du Val d'Entraunes. ..Mais avant de manger il nous débiter l'ascension du haut col de l'après- midi ..2600 m ! Les cheminées de fées jalonnent notre parcours... nous poserons notre bivouac dans l'espace qui offrira le meilleur herbage pour nos chevaux. Une soirée sous les étoiles, seuls au coeur des alpages !

Nuitée sous tentes en pleine montagne. Repas du soir, petit déjeuner tiré des sacoches de bât.



Jour 4 : Les crêtes

Après les grimpettes d'hier aujourd'hui les crêtes ! D'abord la plus haute route d'Europe , le col de la bonnette à 2800 m...puis nous cheminons une bonne partie de la journée en crêtes ...vues splendides sur le massif de L'Ubaye et plus encore selon la météo du jour. Par un col tranquille nous gagnerons le petit village de Boussieyas. Une histoire vous sera contée par notre hôte. Ce soir c'est confort et on se met les pieds sous la table !

Nuitée en refuge gardé de pension.

Jour 5 : Joyau du Mercantour.

Je crois que les mots (du moins les miens !) sont faibles pour décrire la beauté des lacs de Vens. Une cascade et une enfilade de lacs glaciaires aux eaux bleutées nous attendent pour la pause de midi ! Un col frontalier nous engage pour une petite incursion en Italie au cœur d'une vallée sauvage...un petit gîte à l'accueil très Italien pour terminer cette étape ...de toute beauté ! Pas de photos c'est la surprise !

Nuitée en gîte d'étape en demi- pension.

Jour 6 : Le val D'Oronaye

Retour en France par le Val D'Oronaye...Encore grandiose cette étape qui vous conduit vers les plus beaux lacs de la Haute Ubaye : 1, 2, 3 4...espace immenses ou la sensation de liberté est unique ! On se sent tout petit au milieu des hauts sommets ! Quelques photos ci-dessous pour un aperçu des lieux !

Pour notre dernier bivouac de la semaine ...



Jour 7 : Des lacs encore...

Oui nous pouvons le dire cette rando tourne autour de l'eau...aujourd'hui de nouveaux après les plateaux herbeux les lacs du jour nous invite à la pause...nous profitons de ces dernière images. La descente se fait tranquillement...dans le silence des lieux. Un pont romain, suspendu plusieurs centaines de mètres au-dessus de l'Ubaye...une vallée, un retour vers les villages au toit de Lauzes ...presque la civilisation !

Des soins aux chevaux, merveilleux d'adresse, de force et d'allant...pour eux quelques jours de repos avant de repartir... pour nous peut être un dernier repas ensemble selon votre décision de départ !

Jour 8 (optionnel) : Si vous avez décidé de rester le dernier soir. Toutes infos pour votre départ dans le paragraphe « infos sur votre voyage »



Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Conditions météo défavorables nécessitant pour la sécurité du groupe un rapatriement vers un gîte ou autre.
- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué.

Aucunes indemnités ne pourra être réclamée en cas de modifications sur l'itinéraire indiqué

Tarif

Arrivée J1 pour 14 h : à partir de 875 €

Nuitée de fin de randonnée : en sus tarif de la randonnée

En camping en mobil home ou sous tentes /En gîte demi- pension

Préciser votre option à votre réservation. Nous pouvons nous occuper de votre réservation ou vous vous débrouiller seul, voir sur le site de l'office du tourisme de l'Ubaye la liste des hébergements possible.

Que comprends le tarif ?

- ♦ La location cheval et de son matériel de randonnée de J1 à J7
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas de J1 à J7 à midi
- ♦ Les gîtes et refuges de montagne gardés mentionnés dans la fiche
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais liés au cheval de bât.

Que ne comprends pas le tarif ?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au point de départ
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pour cause de sécurité du groupe
- ♦ Soirée J7 (repas + hébergement)
- ♦ Aucun repas de J8
- ♦ Frais de transports des chevaux en camion : 40 €/pers

Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 4 personnes, famille de 2 personnes, cavaliers ayant déjà effectué une randonnée avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

Réduction de 10% sur le tarif pour :

Cavaliers adhérents à Crinières aux Vents

Avantages non cumulables.

Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacances

Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel...

Όσα μου ειναι οσο πιο ελαφρα γειωβολε :

- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)
- 1 pantalon de rechange pour le soir. (choisir un pantalon avec lequel vous pouvez aussi monter à cheval éventuellement)
- 1 pantalon d'équitation de rechange on lave si il faut)
- TRES BON vêtement de pluie style poncho + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- 1 sous polaire à manche longue
- Trousse de toilette (dents, savon/ shampoing déshydraté, cheveux, crème hydratante) + crème solaire...la plus petite possible !
- Serviette de toilette éponge type randonnée (obligatoire)
- Duvet (t° de confort 0 °c), tapis de sol (obligatoirement un gonflable et compact). La matériel de couchage doit être le plus compressible possible car sinon le charvin est rempli !
- 1 Tee-shirt à manche longues (type sous pull de ski) ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes (2)
- Sous-vêtements (chaussettes de marche, chaussettes chaude pour le soir. Pas de chaussette en laine, svp !, quelques culottes, 1 soutien- gorge). On lave les sous vêtements durant le séjour, pas besoin d'en prendre 1 pour chaque jour !
- Mettre vos vêtements dans des sacs étanches à ZIP.(séparer les sous- vêtements , des tee- shirts, des pantalons et des polaires)
- 1 paire de gants, 1 bonnet (pour les matinées fraiches en altitude)
- Quelques pinces à linges, 2 sacs poubelle de 30 l.
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L éventuellement un petit thermos 0,5 l
- Couteau type opinel ou suisse
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo, jumelles (petite taille)
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Un petite trousse de pharmacie perso (antalgique, pansements, compresses désinfectantes, anti- inflammatoire..) et traitements médicaux si il y'en à.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale au cours de la randonnée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces, carte bleue.
- Des affaires de rechange que vous laisserez dans vos sacs de voyage pour le dernier soir.

Les personnes présentant des difficultés respiratoire et/ ou cardiaque ne peuvent pas participer à ces séjours qui demande des périodes de marche à pied en montagne.

Je m'équipe pour les journées de marche

- D'une paire de chaussures de marche avec des chaps (pas de bottes en plastique. Ni bottines d'équitation)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'un sous pull à manche longue et d'une veste de montagne coupe vent.
- D'une polaire sans manches

Coté administratif

A votre inscription, vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Un chèque d'arrhes de 30% du montant total de la randonnée, le solde étant exigible le jour de votre arrivée
- Une fiche sanitaire si vous avez des traitements médicaux.
- Un chèque pour la souscription de la licence Fédérale annuelle ou verte (validité 1 mois) libellé à Crinières aux Vents (36 € ou 10 €)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet, sur la fiche présentation de la randonnée ou je peux vous les envoyer !

Merci de renvoyer le dossier à :

Crinières aux Vents
Bâtiment La Cure
38580 La Ferrière/ Haut Bréda

Infos sur votre voyage

Rejoindre le point de départ : Colmars les Alpes (Alpes de haute Provence)

➤ **En train et bus :**

Train jusqu'à Digne les Bains puis train des Pignes (Digne-Nice) jusqu'à la gare de Thorame Haute. Bus ensuite jusqu'à Colmars les Alpes (l'arrêt de bus vous sera notifié en fonction de l'hébergement)

Site SNCF Provence Alpes côte d'azur (Digne-Nice)

Autocard haut Verdon voyage (liaison Thorame/ Colmars)

Ou taxi : SARL TAC 06 87 00 35 16

➤ **En voiture :**

Etant donné qu'il s'agit d'une randonnée en ligne, afin de vous éviter un long chemin inverse pour récupérer votre voiture **il est conseillé de vous faire emmener par quelqu'un jusqu'au point de départ du séjour.**

Nous pouvons mettre en relation les participants pour un covoiturage, si il est possible selon les lieux de provenance de chacun. Nous ne sommes pas tenus responsable de tous les problèmes qui pourraient survenir lors des covoiturage (erreur de parcours, erreur de lieu de rendez- vous , accidents, autres) ; Le covoiturage reste à la décision de chacun d'entre vous !

Partir de St Paul Sur Ubaye :

➤ **Départ par transports en commun**

Il est conseillé d'organiser votre départ le lendemain de l'arrivée de la randonnée .

Vous pouvez rejoindre la gare de Guillestre (28 kms) en taxi ou minibus grâce à

SHERPA UNAYE Adameck Gilles 06 88 68 06 41

A Guillestre liaison en train possible vers Gap ; Romans Bourg de péage, Briançon.

➤ **Départ en voiture**

Quelqu'un vient vous chercher le soir de l'arrivée ou le lendemain matin. Covoiturage possible entre les participants selon les mêmes modalités qu'à l'aller.

Au plaisir de vous faire découvrir cet univers singulier et magnifique de la montagne.