Stage polyvalence équestre

4 jours/ 3 nuits/ 3 jours à cheval

A partir de
57 €/ enfant/
jour.

- **Séjour multi-activités autour du cheval**
- **Enfants à partir de 11 ans**
- **Galop 2 acquis à Galop 4**
- **Groupe : 4 à 6 jeunes maximum**
- **Hébergements : Gîte agrée DDCS,**
- **Logistique : Repas préparé par le groupe...on se mijote le soir des bons petits plats !**
- **Structure familiale, convivialité et attention .Respect des chevaux.**

.

Au jour le jour que faisons-nous ?

Jour 1: Accueil des jeunes inscrits en pension complète

Accueil des cavaliers et de leurs parents à partir de 18 h au gîte de l'Essentiel autour d'un apéritif de bienvenue
Installation des jeunes. Veillée autour d'un jeu équestre !
Repas et nuitée au gîte

Jour 2: Je découvre le Moutain Trail et le parcours en terrain varié

Réveil à 7h45. Nous nous préparons et rejoignons les poneys à la ferme. Durant cette matinée nous allons aborder le travail à pied et l'art de se faire comprendre par son cheval de manière polie, compréhensive et respectueuse de la psychologie des chevaux ! Les jeunes évolueront à travers des exercices issus des méthodes éthologiques afin de commencer à établir une vraie relation avec leur cheval !
Après le pique- nique: en selle sur le parcours en terrain varié ! Il permet aux jeunes de comprendre le comportement de leur cheval sur tout un tas de difficultés que nous rencontrons en extérieur du genre, des passerelles, des montées , des descentes, des troncs, des fossés, des marches…
Soins aux chevaux et retour au gîte.

Repas du soir au gîte

Jour 3 : Horse- ball et grande balade « cross »

Nouvelle journée qui commence par la découverte du Horse ball. Entrainement en premier leieu pour pouvoir attraper le ballon, se faire des passes ..on termine par un match entre deux équipes !
Repos des poneys et des cavaliers.
L'après- midi nous irons en extérieur , le plus beau terrain de jeu que nous ayons… on trouve plein de challenge à franchir ce qui permet de mettre en application les apprentissages de la veille !
Soins au poneys et retour au gîte.

Jour 4 : Tir à l'Arc et extérieur a cru !

Ce matin tir à l'arc à pied d'abord puis à cheval, au pas, au trot et peut être au galop ! Ludique le tir à l'arc permet de travailler sur sa stabilité à cheval et son équilibre !

Et en après -midi pour clore ce séjour en beauté une nouvelle balade à cru…interdit de s'accrocher sinon…
Dernier soins aux poneys, petit goûter avec les parents qui sont attendus pour 18 h.

RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

06.22.31.28.66 **www.crinieresauxvents.fr**

38crinieresauxvents@gmail.com

Tarif du séjour/ enfant

- **En pension complète :** du J1 18 h au J4 18 h **A partir de 310 €/ jeune**
- **En externe** : **1 jr : 60 €, 2 jrs : 118 €, 3 jrs:175 €**

(Pique-nique non compris)

- **10 % de réduction pour adhérent CAV**
- **5 % de réduction pur inscription de deux enfants d'une même famille**

(Avantages non cumulables**)**

Que comprends le tarif ?

- La location du poney ou cheval et de son matériel
- L'encadrement par 1 professionnel diplômé d'état
- Tous les repas (pique-nique uniquement pour les enfants en pension complète)
- Les frais d'intendance
- Les frais d'hébergement en gîte

Que ne comprends pas le tarif?

- Vos frais de voyage aller- retour au centre équestre
- La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- Dépenses personnelle des jeunes (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)

Règlements acceptés : Chèques, virements, espèces, chèques vacances

RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

06.22.31.28.66 www.crinieresauxvents.fr

38crinieresauxvents@gmail.com

Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel…

- 2 pantalons d'équitation
- 1 pantalon de rechange pour le soir (jogging, jean)
- 1 short
- Chaussures de randonnée (ou bonnes basket ou bottines équitation en cuir) et mini-chaps (pas de bottes en plastique !)
- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds, basket)
- Vêtement de pluie style poncho+ veste de montagne étanche+ pantalon étanche
- Des polaires
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette complète + crème solaire
- Pyjama, doudou
- Serviette de toilette et serviette de bain
- Duvet, tapis de sol
- Tee-shirt à manche longues (sous vêtement de ski) 1 ou 2
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous- vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions .
- 1 ou 2 sac poubelles de 30 l pour mon linge sale, quelques pinces à linge .

Coté administratif

A l'inscription de votre enfant vous devez me fournir :

- ✓ Une fiche d'inscription dument remplie
- ✓ Une autorisation parentale autorisant leur enfant à participer au stage
- ✓ Une fiche sanitaire de liaison
- ✓ Un chèque pour la souscription de la licence fédérale d'équitation (annuelle : 25 €, vacances 8 € validité 1 mois), si le jeune n'en a pas (obligatoire)
- ✓ Un chèque de réservation de 30 % du montant total du séjour, le solde étant exigible le jour de début su stage.

RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

06.22.31.28.66 **www.crinieresauxvents.fr**

38crinieresauxvents@gmail.com

✓Avoir pris connaissance des conditions générales de ventes des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet.
Merci de renvoyer le dossier à :

Crinières aux Vents
Bâtiment La Cure
38580 La Ferrière/ Haut Bréda

RENSEIGNEMENTS/ RESERVATIONS:

06.22.31.28.66 **www.crinieresauxvents.fr**

38crinieresauxvents@gmail.com