

Monges et Haute Bléone

6 jours/ 5 (ou 6) nuits/ 5 jours à cheval



- **Randonnée itinérante EN LIGNE. Autonomie avec 1 cheval de bât.**
- **Randonnée ouverte à tous cavaliers de plus de 17 ans à l'aise aux 3 allures, adultes.**
- **Etre en bonne condition physique.**
- **Aimer les expéditions, la montagne, marcher, explorer**
- **Expérience en équitation d'extérieur et /ou randonnée demandé**
- **Poids max : 85 kgs**
- **Groupe de 4 à 6 personnes (7 max selon les demandes)**
- **Etape de 6 h/ 6 h 30 à de marche**

06.22.31.28.66 38crinieresauxvents@gmail.com

www.crinieresauxvents.fr

Au jour le jour où allons-nous ?

Jour 1 : Votre arrivée.

(Voir détails des moyens d'arrivée plus bas dans le paragraphe info sur votre voyage)

14 h au lieu de rendez-vous qui vous sera communiqué (hébergements selon les places disponibles). Autour d'un petit café nous parlerons de votre séjour avant d'aller préparer charvins et bagages collectifs (cheval de bât) pour cette traversée est -ouest ! Choix de votre compagnon de route.

Nuitée en gîte en demi- pension

Jour 2 : Les crêtes des Monges.

Les premiers pas d'une randonnée sont toujours entourés d'une grande émotion. Toujours du bonheur de partir prendre le large ! Nous montons sur les immenses crêtes en direction du Col des Monges puis de celui de Tomples. Les vues sont infinies sur ce massif à l'aspect pelé qui procure un vrai sentiment de liberté !

Nuitée sous tentes en pleine montagne. Repas du soir, petit déjeuner tiré des sacoches de bât.



Jour 3 : La fin des Monges.

Nous quittons, à grand regret ces crêtes sauvages ou peut être auront nous aperçut quelques mouflons. Mais c'est pour aller vers des paysages tout aussi beaux ! Le fond de vallée se gagne tranquillement, les alpages prennent fin et laisse place à un paysage plus tortueux, dans des forêts de pins aux senteurs du Sud...

.Nuitée en gîte demi- pension.



Jour 4 : Massif des 3 Evéchés

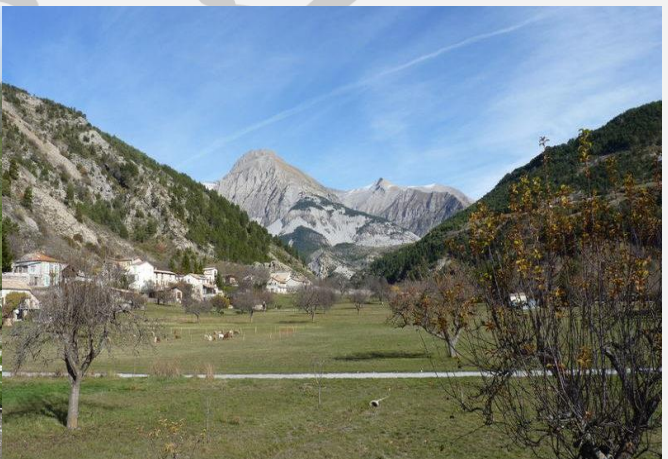
Matinée de transition à basse altitude entre forêts, prairies et mélézins, avant d'atteindre le village de Vernet qui marque l'entrée dans le massif de la Haute Bléone. Par un petit col nous gagnerons la montagne des 3 Evéchés...dans cette immensité une cabane nous attends...secteur très peu fréquenté par le tourisme, nous sommes seul au monde...enfin presque les mouflons sont nombreux à rodés dans les alpages.

Nuitée en refuge de montagne non gardé. Repas du soir tiré des sacoches de bât.

Jour 5 : Vallée de la Bléone

Nous gagnons l'ancienne commune de Mariaux et découvrons ces anciens villages abandonnés, construit au creux des ravines. Le paysage est digne d'un petit Colorado noir...Stop à Prads, le chef lieu pour un petit ravitaillement avant de filer nous trouver un beau coin de bivouac sous le col que nous franchirons demain !

Nuitée en cabane ou sous tentes selon les places disponibles à notre arrivée !



Jour 6 : Le Haut Verdon

Le col du jour je ne le connais pas. Je sais de par mes recherches que les Moines empruntaient ce col pour rejoindre la Val d'Entraunes...de tous autour il était le plus facile...un ancien chemin pavé ..il faudra passer les ravines avant de se réjouir du paysage ...le haut Verdon pointe son nez et si la journée nous en laisse le temps je vous conduirais par des crêtes secrètes sous les falaises jusqu'à Villard Colmars....notre point d'arrivée.

Il est vivement conseillé de rester sur place le soir de l'arrivée, à moins que vous ne soyez véhiculer par quelqu'un. A cette heure de fin de journée bus et train sont rares dans ces régions poru rejoindre les plus grandes agglomérations.

C'est aussi l'occasion de partager tous ensemble un dernier repas !

Me notifier votre choix à l'inscription car je dois , si vous restez réserver des places au gîte...et il n'y'en que 2 dans le village ! (tarif repas et nuitée du soir 6 en sus du prix du séjour)

Jour 7 : Départ

Petit déjeuner au gîte, dernier aurevoir aux chevaux qui se reposent puis dispersion dans la matinée.



Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Conditions météo défavorables nécessitant pour la sécurité du groupe un rapatriement vers un gîte ou autre.
- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué.

Aucunes indemnités ne pourront être réclamées en cas de modifications sur l'itinéraire indiqué

Tarif

Arrivée J1 pour 14 h : à partir de 720 €

Que comprends le tarif ?

- ♦ La location cheval et de son matériel de randonnée de J1 à J6
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas de J1 à J6 à midi
- ♦ Les gîtes et refuges de montagne gardés mentionnés dans la fiche
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais liés au cheval de bât.

Que ne comprends pas le tarif ?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au point de départ
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pour cause de sécurité du groupe)
- ♦ Nuitée repas de J6 à J7. Petit déjeuner de J7
- ♦ Frais de transports des chevaux en camion : 30 €/pers

Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 4 personnes, famille de 2 personnes, cavaliers ayant déjà effectué une randonnée avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

Réduction de 10% sur le tarif pour :

Cavaliers adhérents à Crinières aux Vents

Avantages non cumulables.

Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacances

Dans mon sac de voyage. J'emmène :

L'essentiel...

- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)
- 1 pantalon de rechange pour le soir. (choisir un pantalon avec lequel vous pouvez aussi monter à cheval éventuellement)
- 1 pantalon d'équitation de rechange on lave si il faut)
- TRES BON vêtement de pluie style poncho + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- 1 sous polaire à manche longue
- Trousse de toilette (dents, savon/ shampoing déshydraté, cheveux, crème hydratante) + crème solaire...la plus petite possible !
- Serviette de toilette éponge type randonnée (obligatoire)
- Duvet (t° de confort 0 °c), tapis de sol (obligatoirement un gonflable et compact). Le matériel de couchage doit être le plus compressible possible car sinon le charvin est rempli !
- 1 Tee-shirt à manche longues (type sous pull de ski) ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes (2)
- Sous-vêtements (chaussettes de marche, chaussettes chaude pour le soir. Pas de chaussette en laine, svp !, quelques culottes, 1 soutien- gorge). On lave les sous-vêtements durant le séjour, pas besoin d'en prendre 1 pour chaque jour !
- Mettre vos vêtements dans des sacs étanches à ZIP. (séparer les sous- vêtements, des tee-shirts, des pantalons et des polaires)
- 1 paire de gants, 1 bonnet (pour les matinées fraîches en altitude)
- Quelques pinces à linge, 2 sacs poubelle de 30 l.
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L éventuellement un petit thermos 0,5 l
- Couteau type opinel ou suisse
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo, jumelles (petite taille)

- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Un petite trousse de pharmacie perso (antalgique, pansements, compresses désinfectantes, anti- inflammatoire..) et traitements médicaux si il y'en a.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale au cours de la randonnée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces, carte bleue.
- Des affaires de rechange que vous laisserez dans vos sacs de voyage pour le dernier soir.

Les personnes présentant des difficultés respiratoire et/ ou cardiaque ne peuvent pas participer à ces séjours qui demande des périodes de marche à pied en montagne.

Je m'équipe pour les journées de marche

- D'une paire de chaussures de marche avec des chaps (pas de bottes en plastique. Ni bottines d'équitation)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'un sous pull à manche longue et d'une veste de montagne coupe vent.
- D'une polaire sans manches

Coté administratif

A votre inscription, vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Un chèque d'arrhes de 30% du montant total de la randonnée, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- Une fiche sanitaire si vous avez des traitements médicaux.
- Un chèque pour la souscription de la licence Fédérale annuelle ou verte (validité 1 mois) libellé à Crinières aux Vents (36 € ou 10 €)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet, sur la fiche présentation de la randonnée ou je peux vous les envoyer !

Merci de renvoyer le dossier à :

**Crinières aux Vents
Bâtiment La Cure
38580 La Ferrière/ Haut Bréda**

Infos sur votre voyage

Rejoindre le point de départ :

➤ **Arrivée par transports en commun ou taxi**

Train jusqu'en gare de Sisteron (la plus proche de St Paul Sur Ubaye. 28 kms)

Bus de Sisteron au point de départ de la randonnée (selon hébergements disponible)

➤ **Arrivée en voiture**

Il est conseillé de vous **faire emmener** au point de départ ou de venir par blablacar.

Le point de départ du séjour vous sera communiquer en fonction des disponibilités chez les hébergeurs.

Partir de Villard -Colmars

➤ **En transport en commun**

Bus de Villard Colmars à la Gare de Thorame Haute

Train des Pignes à partir de Thorame en direction de Nice ou Digne

Nice ou Digne : liaisons avec les grands axes de la SNCF

➤ **En voiture**

On vient vous chercher ou par blablacar

**Site SNCF Provence Alpes Cotes d'Azur
Autocard Haut Verdon voyage (liaison Thorame / Villard- Colmars)
Taxi : SARL TAC 06 87 00 35 16**

Au plaisir de vous faire découvrir cet univers singulier et magnifique de la montagne.