

# Lac du Léat

*Initiation à la rando en autonomie*

*2 jours/ 1 nuit / 2 jours à cheval*



A partir de  
240 €

- **Randonnée itinérante en autonomie avec cheval de bât**
- **Tout cavalier de plus de 12 ans sachant galoper un peu.**
- **Aucune expérience de la randonnée nécessaire**
- **Poids maxi : 90 kg,**
- **Groupe de 3 à 8 personnes max**
- **Environ 5 h/ 5 h30 de cheval par jour**

06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

## Au jour le jour où allons-nous ?

Au jour le jour où allons-nous ?

### Jour 1 : La Ferrière – Refuge du Léat

**Accueil des cavaliers à partir de 8h00 au centre équestre à La Ferrière.**

Nous ferons connaissance autour d'un petit café. Débriefing sur votre séjour. Attribution et préparatifs des chevaux. Matinée en carrière afin d'évaluer vos connaissances. Apprentissage de la conduite de votre cheval en extérieur en main et monté sur un petit parcours aménagé.

Préparatifs de votre paquetage pour cette nuitée en montagne. Repas de midi pris à la ferme.

Equiper des chevaux de selles puis de celui de bât, notre véhicule d'intendance à 4 pattes ! Et nous voilà parti vers le lieu le plus enchanteur de ce massif, le petit lac du Léat que je nomme la nurserie à grenouilles. L'apéritif au coucher de soleil flamboyant sur les crêtes, une cabane de pierres et de bois niché au creux d'un alpage, le silence et la beauté des lieux ...les chevaux qui broutent tout à côté...c'est juste simple.

**Nuitée en refuge non gardé ou sous tentes 2/3 places selon places libres au refuge.**

**Cuisine au feu de bois, repas préparé par le groupe.**

**Toilettes et source pour un brin de toilette, pour les plus courageux baignade dans le lac**

### Jour 2 : Refuge du Léat-La Ferrière

**Réveil des cavaliers à 7h00. Petit déjeuner. Préparatifs des chevaux.**

L'itinéraire nous permet de basculer dans la vallée du Gleyzin. Vallée glaciaire retirée, intacte, au pied des plus hauts sommets de Belledonne Nord. Moments d'évasions. Traversée du village fleuri de Pinsot. Nous reprenons un peu d'altitude sur l'autre versant...l'itinéraire final sera adapté au groupe..les possibilités de finir ce beau périple sont multiples ! Arrivée au centre vers 17h.

Soins aux chevaux. Rangement du matériel. Dernier apéritif de départ durant lequel nous évoquerons les moments forts de ce séjour.



## Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué.

## Tarif

**Arrivée J1 pour 8 h : à partir de 240 €**

**Arrivée la veille du départ : en sus tarif de la nuitée**

- Au centre sous tentes fournies avec petit chalet équipé pour manger : ce que vous voulez (boulangerie et épicerie au village à 400 m !)
- En gîte ou auberge en demi-pension : de 45 à 60 €

### Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas de J1 à J2
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance

### Que ne comprends pas le tarif?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au point de départ
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

### Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 4 personnes, famille de 2 personnes, cavaliers ayant déjà effectué une randonnée avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

## Réduction de 10% sur le tarif pour :

Cavaliers adhérents à Crinières aux Vents

### Avantages non cumulables.

Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacances

#### Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel...

- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)
- 1 pantalon de rechange pour le soir.
- Vêtement de pluie style poncho + veste de montagne étanche + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- Mini trousse de toilette (dents, savon, cheveux) + crème solaire
- Serviette de toilette éponge
- Duvet (t° de confort + 5 °c), tapis de sol (si possible un petit compact)
- 1 Tee-shirt à manche longues ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous-vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L
- Couteau type opinel.
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale dans la journée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces si nous nous arrêtons boire un coup au refuge.

#### Je m'équipe

- D'une paire de chaussures de marche ou de bottines avec des chaps (pas de bottes en plastique)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'une polaire et d'une veste coupe vent.

## Coté administratif

A votre inscription, vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Une autorisation parentale de participation à la randonnée (que si mineur seul sur la randonnée)
- Une fiche sanitaire de liaison (que pour les enfants mineurs venant seul sur la randonnée)
- Un chèque d'arrhes de 30% du montant total de la randonnée, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- Un chèque pour la souscription de la licence Fédérale annuelle ou verte (validité 1 mois) libellé à Crinières aux Vents (25 € ou 10€)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet, sur la fiche présentation de la randonnée ou je peux vous les envoyer !

Merci de renvoyer le dossier à :

**Crinières aux Vents  
Bâtiment La Cure  
38580 La Ferrière/ Haut Bréda**

## Infos sur votre voyage

**Rejoindre le point de départ : LA FERRIERE, VALLEE DU HAUT BREDA**

➤ **En train et /ou bus :**

Train jusqu'aux gare de Grenoble ou Chambéry et Pontcharra-sur-Bréda. Transfert de la gare de Pontcharra/ La Ferrière en bus ou taxi (Agence Anselmino à Allevard) ou transfert par nos soins en voiture (dans ce cas nous récupérons les participants à 13 h à la gare de Pontcharra).

**Ou** bus Grenoble/ Allevard (ligne Transisère n°6200) puis taxi jusqu'à la Ferrière

➤ **En voiture :**

De Chambéry ou Grenoble rejoindre Allevard puis suivre la direction le Pleyne sur le RD 525 pendant 12 kms. Le centre équestre est situé en bordure de route juste avant le village de la Ferrière. Un parking est disponible pour vous garer 50 m après le centre équestre sur votre gauche.