Les Trois vallées

Bréda, Gleyzin, Veyton

4 jours/ 3 jours à cheval/ 4 nuits

- **Randonnée itinérante en semi autonomie (partage entre autonomie sans cheval de bât et intendance)**
  2 formules possible :
  - **Pour cavaliers adultes initiés ayant déjà un peu galoper, enfants à partir de 10 ans galop 2**
  - **Pour cavaliers adultes à l'aise aux 3 allures jeunes à partir de 13 ans, galop 3 minimum.**
- **Individuel, famille, groupe d'amis**
- **Aucune expérience de la randonnée nécessaire**
- **Poids maxi : 90 kg**
- **Groupe de 4 à 8 personnes**
- **Environ 5 h30/ 6 h de marche/jour**

06.22.31.28.66 38crinieresauxvents@gmail.com

www.crinieresauxvents.fr

Au jour le jour où allons-nous ?

Jour 1 : Préparatifs et choix de son cheval

Arrivée prévue pour 16 h au centre équestre

Accueil des cavaliers autour d'un petit café. Attribution des chevaux. Préparatifs des bagages individuels et collectif de la randonnée.

Une première demi- journée pour faire connaissance avant de se lancer dans cette belle aventure.

Nuitée sous tentes à la ferme. Ce soir grillades ! (Nuitée possible en gîte ou auberge de la vallée en sus du prix du séjour)

Jour 2 : Le Gleyzin.

Réveil matinal pour cette première journée…les chevaux parés nous partons en milieu de matinée par un petit sentier en forêt rejoindre une belle piste qui nous conduit au chalet du bout. Un lieu idyllique pour le repas de midi et un peu de repos. Descente dans la vallée glaciaire du Gleyzin et un dernier effort pédestre pour rejoindre notre refuge de ce soir, niché au cœur d'un petit alpage typique de Belledonne. Coucher de soleil et apéro en pleine montagne, loin de tout !

Nuitée en refuge non gardé. Repas du soir tiré des sacoches de bât.

Jour 3 : Le Veyton.

Le must du matin : le pain grillé au feu de bois… avec du beurre ! Une merveille de trésors ces sacoches de bât ! Petit grimpette et nous voilà perché sur l'alpage du Praillet. La profonde vallée du Veyton nous entourera ensuite de ces épicéas , nous nous laissons émerveiller par le tumulte du torrent. Entrée dans le pays des mineurs par le sentier du fer…nous suivons le chemin des mules et débouchons sur cette clairière verdoyante qui nous offre espace et réconfort pour cette nuitée sauvage ! L'intendance nous rejoindra pour nous apporter du frais pour les grillades du soir !

Nuitée sous tentes en pleine nature.

Repas préparé par l'intendance.

Jour 4 : Les Alpages/ Le Bréda

.

Ce jour notre cheval de bât est à vide et nos chevaux de selles sont allégés...alors cette journée sur les alpages, surplombant les vallées, vous promet de belles galopades entre terre et ciel ! Là -haut à près de 2000 mètres d'altitude, on ne peut pas se lasser des vues à 360 ° que nous avons sur les Alpes…Descente dans la vallée du Bréda et son charme boisé… un peu d'allures avant de finir ce séjour vers 17h30

Ensuite on s'occupe de nos compagnons de route qui mérite bien d'aller se rouler dans l'herbe de leur pâture.

Nous on peut boire un petit coup , manger un petit bout avant de filer vers d'autres horizons…

Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

IL SERA ADAPTE EN FONCTION DU NIVEAU DES INSCRITS CAR UN LARGE PANEL DE PERSONNES PEUVENT PARTICIPER A CE SEJOUR.

Une homogéneité sera maintenue dans le groupe afin que chacun trouve son plaisir durant ce séjour.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire prévu.

Tarif

Arrivée J1 pour 16 h : à partir de 400 €

Option gîte ou chambre d'hôte sur J1 : en sus tarif de la nuitée

(option à préciser lors de votre inscrption)

Que comprends le tarif ?

- La location du poney ou cheval et de son matériel
- L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- Tous les repas de J1 à J4
- Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- Les frais d'intendance et lié au cheval de bât.

Que ne comprends pas le tarif ?

- Vos frais de voyage aller- retour au point de départ
- La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- Dépenses personnelle (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix)
- Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 4 personnes, famille de 2 personnes, cavaliers ayant déjà effectué une randonnée avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

Réduction de 10% sur le tarif pour :

Cavaliers adhérents à Crinières aux Vents

Avantages non cumulables.

Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacances

Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel…

- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)
- 1 pantalon de rechange pour le soir.
- Vêtement de pluie style poncho + veste de montagne étanche + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- Mini trousse de toilette (dents, savon, cheveux) + crème solaire
- Serviette de toilette éponge
- Duvet (t° de confort + 5 °c), tapis de sol (si possible un petit compact)
- 1 Tee-shirt à manche longues ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous-vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L
- Couteau type opinel.
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale dans la journée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces pour le refuge.
- Des affaires de rechanges dans votre sac que vous retrouverez lors de la troisième nuitée

Je m'équipe

- D'une paire de chaussures de marche ou de bottines avec des chaps (pas de bottes en plastique)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc…)
- D'une polaire et d'une veste coupe vent.

Coté administratif

A votre inscription, vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Une autorisation parentale de participation à la randonnée (que si mineur seul sur la randonnée)
- Une fiche sanitaire de liaison (que pour les enfants mineurs venant seul sur la randonnée)
- Un chèque d'arrhes de 30% du montant total de la randonnée, le solde étant exigible le jour votre arrivée
- Un chèque pour la souscription de la licence Fédérale annuelle ou verte (validité 1 mois) libellé à Crinières aux Vents (25 € ou 10€)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Toutes les fiches demandées sont téléchargeables sur le site internet, sur la fiche présentation de la randonné ou je peux vous les envoyer !

Merci de renvoyer le dossier à :

Crinières aux Vents
Bâtiment La Cure
38580 La Ferrière/ Haut Bréda

Infos sur votre voyage

Rejoindre le point de départ : LA FERRIERE, VALLEE DU HAUT BREDA

- **En train et bus** :
  Train jusqu'aux gare de Grenoble ou Chambéry et Pontcharra-sur-Bréda. Transfert de la gare de Pontcharra/ La Ferrière en bus ou taxi (Agence Anselmino à Allevard) ou transfert par nos soins en voiture (dans ce cas nous récupérons les participants à 13 h à la gare de Pontcharra).
  Ou bus Grenoble/Allevard (ligne Transisère n°6200) puis taxi,ou stop jusqu'à la Ferrière

- **En voiture** :
  De Chambéry ou Grenoble rejoindre Allevard puis suivre la direction le Pleynet sur le RD 525 pendant 12 kms. Le centre équestre est situé en bordure de route juste avant le village de la Ferrière. Un parking est disponible pour vous garer 50 m après le centre équestre sur votre gauche.